

Как правильно подготовиться к анализам?

КРОВЬ



По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.



8 -14 ч.

2.



Если вы принимаете какие-либо лекарственные препараты – следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови

3.



24 ч.

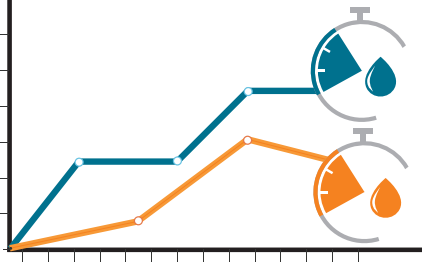
1ч.

24 ч.

- Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Курение – не курить как минимум в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

6.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, в одинаковое время суток и пр.

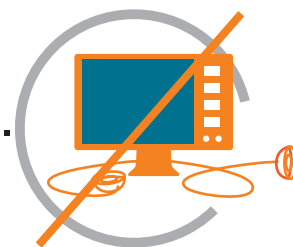


4.



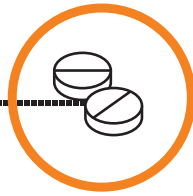
После прихода в процедурный кабинет отдохнуть (лучше – посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

5.



Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.

МОЧА



Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации